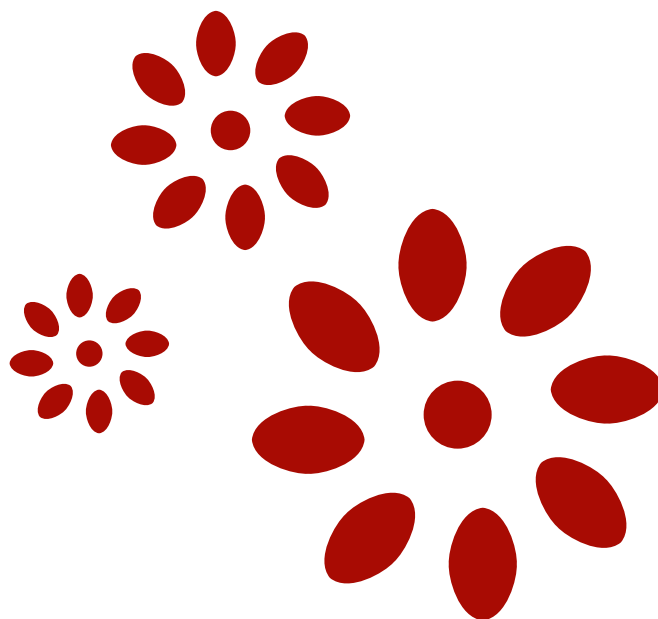


DAS  
ACHENTAL  
SPA





## » IHRE ZEIT IHR MOMENT «

*Willkommen im Das Achenal Spa.*

Für uns steht Ihr Wohlbefinden im Vordergrund. Lassen Sie den Alltag hinter sich und kommen Sie ganz bei sich an. In unserem Achenal Spa nehmen wir uns Zeit für Ihre Bedürfnisse, Entspannung und Ruhe. Jede Anwendung wird auf Sie abgestimmt und von hochwertigen, bio-zertifizierten Naturprodukten begleitet. So entstehen Momente, die nachwirken und guttun.

Gerne beraten wir Sie persönlich.

*Ihr  
Achenal Spa-Team*



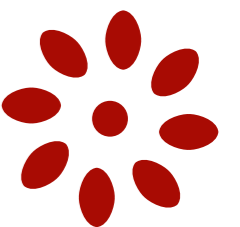
## » YOUR TIME YOUR MOMENT «

*Welcome to Das Achenal Spa.*

Your well-being comes first. Leave everyday life behind and arrive fully in the moment. Each of our carefully selected treatments is tailored to your needs and accompanied by high-quality, certified organic products. This creates moments of calm and lasting well-being, inspired by the power of nature.

We are happy to advise you personally.

*Your  
Achenal Spa-Team*



## » CHIEMGAU PUR «

Umgeben von weitläufigen Moorlandschaften, unweit des Chiemsees und mit Blick auf die Alpen eröffnen sich befreiende Weiten zum Durchatmen und Ankommen. Diese Kraft des Chiemgaus nutzen wir im Achenal Spa und arbeiten mit regionalen Kräutern, sowie ausgewählten Ölen.

Surrounded by expansive moorland, close to Lake Chiemsee and with views of the Alps, open landscapes invite you to breathe deeply and arrive. At the Achenal Spa, we draw on this sense of place, working with regional herbs as well as selected oils.

### CHIEMGAU ERLEBEN – GANZKÖRPERMASSAGE

Eine Reise durch den Chiemgau. Wohltuende Waldkräuteröle entfalten ihre charakteristischen Düfte und begleiten eine entspannende Massage für den ganzen Körper.

### CHIEMGAU EXPERIENCE – FULL BODY MASSAGE

A journey through the Chiemgau region. Forest herb oils release their natural aromas and accompany a deeply relaxing full-body massage.

50 min EUR 125

### CHIEMGAU GENIESSEN – ALPENKRÄUTERBAD

Wohltuendes Kräuterbad mit regionalen Alpenkräutern und hochwertigen Ölen. Unterstützt Entspannung und ein gepflegtes, ausgeglichenes Hautgefühl.

### CHIEMGAU INDULGENCE – ALPINE HERBAL BATH

A soothing herbal bath with regional alpine herbs and high-quality oils, supporting the skin's natural balance and vitality.

25 min EUR 75

### CHIEMGAU ATMEN – ZIRBENMASSAGE

Warme Zirbenhölzer und feines Zirbenöl begleiten eine tiefenentspannende Massage, die die Muskulatur lockert und Sie zur Ruhe kommen lässt.

### CHIEMGAU BREATH – AROLLA PINE MASSAGE

Warm Arolla pine wood and fine stone pine oil accompany a deeply relaxing massage that eases muscular tension and invites a sense of calm.

50 min EUR 125

### CHIEMGAU SPÜREN – PEELING

Heilendes Moor, verjüngende regionale Kräuter und pflegende Öle. Ihre Durchblutung wird angeregt und die Haut mit wertvollen Mineralstoffen versorgt.

### CHIEMGAU EXPERIENCE – BODY PEELING

Mineral-rich moor, rejuvenating regional herbs and nourishing oils stimulate circulation and leave the skin feeling smooth and revitalised.

25 min EUR 75

### CHIEMGAU RIECHEN – ALPENKRÄUTER-STEMPELMASSAGE

Wohltuende Massagetechniken mit aromatischen Alpenkräutern. Lockert die Muskulatur, belebt den Körper und spricht die Sinne auf natürliche Weise an.

### CHIEMGAU SCENT – ALPINE HERB STAMP MASSAGE

Aromatic alpine herbs combined with carefully applied massage techniques release tension, ease the muscles and awaken the senses.

50 min EUR 135 | 80 min EUR 195

## » WOHLTUENDE KLASSIKER « SOOTHING CLASSICS

### MEINE ACHENTAL AUSZEIT

»wohltuende Auszeit«

Individuell abgestimmte Ganzkörpermassage, ausgerichtet auf Ihre persönlichen Bedürfnisse – entspannend, lockernd oder regenerierend.

### MY ACHENTAL TIME OUT

»restorative relaxation«

A full-body massage individually tailored to your needs – whether deeply relaxing or gently releasing muscular tension.

25 min EUR 70 | 50 min EUR 125

80 min EUR 190



### KOPF-NACKEN-RÜCKEN-MASSAGE

»sinnvolle Klarheit«

Spezielle Massagegriffe lösen Verspannungen und wirkungsvolle Bio-Pflanzenextrakte klären Ihren Geist. Ein unvergesslicher Moment, der befreiend wirkt.

### HEAD, NECK & BACK MASSAGE

»clear focus«

Targeted massage techniques release tension and selected botanical extracts support relaxation and create a sense of clarity and ease.

50 min EUR 125

### FUSS- UND BEINMASSAGE

»erdende Entspannung«

Wohltuende Massage für Füße und Beine, die Verspannungen löst, die Durchblutung unterstützt und ein Gefühl von Leichtigkeit und Erdung schenkt.

### FOOT & LEG MASSAGE

»grounding relaxation«

A nurturing massage for feet and legs, easing tension, supporting circulation and promoting a sense of lightness.

25 min EUR 70



### NACHHALTIGE RÜCKENMASSAGE

»aufrichtende Entlastung«

Die Kombination aus Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen im Rücken und fördert ein Gefühl von Aufrichtung und neuer Beweglichkeit.

### DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

»restoring alignment«

A carefully balanced combination of cupping techniques and sound bowls helps release back tension and encourages a sense of alignment and ease of movement.

50 min EUR 125



### ENTSPANNENDE AROMAÖLMASSAGE

»berührender Genuss«

Wirkt beruhigend und entspannend für Körper, Geist und Seele. Ausgewählte Bio-Aromaöle und sanfte Massagetechniken berühren Sie ganzheitlich.

### RELAXING AROMA OIL MASSAGE

»a touch of pure wellbeing«

A soothing and deeply relaxing treatment for body, mind and soul. Selected organic aroma oils and gentle massage techniques leave you feeling relaxed and restored.

50 min EUR 120 | 80 min EUR 185



## » DAS WISSEN VOM LEBEN « THE KNOWLEDGE OF LIFE

Im Achentel Spa lassen wir uns von der ayurvedischen Lehre inspirieren. Unsere Anwendungen bringen Körper, Geist und Seele in ein harmonisches Gleichgewicht. Warmes Sesamöl und langsame, streichende Bewegungen wirken tief entspannend und laden dazu ein, wieder ganz bei sich anzukommen.

At the Achentel Spa, we are inspired by the principles of Ayurveda. Our treatments gently restore balance to body, mind and soul. Warm sesame oil and slow, flowing movements create deep relaxation and invite you to reconnect with yourself.

### **ABHYANGA – GANZKÖRPERMASSAGE**

Erleben Sie tiefe Entspannung und Harmonie im Einklang von Körper, Geist und Seele. Sanfte, fließende Berührungen laden dazu ein, zur Ruhe zu kommen und loszulassen.

### **ABHYANGA – FULL BODY MASSAGE**

Experience deep relaxation and harmony, bringing body, mind and soul into balance. Gentle, flowing movements invite calm and release.

80 min EUR 190



### **PADABHYANGA – FUSS- UND BEINMASSAGE**

Wohltuende Massage für Füße und Beine, die Entspannung fördert, zur inneren Ruhe beiträgt und die Muskulatur sanft lockert.

### **PADABHYANGA – FOOT & LEG MASSAGE**

A nurturing massage for feet and legs, promoting relaxation, inner calm and gently easing muscular tension.

45 min EUR 105

### **MUKABHYANGA – GESICHTS- UND KOPFMASSAGE**

Harmonisierende Gesichts- und Kopfmassage, die tiefe Entspannung fördert und zu innerer Ausgeglichenheit beiträgt. Unterstützt eine frische, natürliche Ausstrahlung.

### **MUKABHYANGA – FACE & HEAD MASSAGE**

A harmonising face and head massage promoting deep relaxation and inner balance, supporting a fresh and natural radiance.

45 min EUR 105





## » WERTVOLLE ZEIT « SHARED MOMENTS

Die kostbarsten Momente sind jene, die man teilt. Nehmen Sie sich bewusst Zeit füreinander und genießen Sie besondere Augenblicke mit Ihrem Liebingsmenschen. Unsere Anwendungen lassen sich auf Ihre Wünsche abstimmen – ganz im Zeichen Ihres persönlichen Wohlbefindens.

The most precious time is time spent together. Take a moment to focus on one another and enjoy meaningful experiences with the person closest to you. Our treatments can be tailored to your wishes – entirely focused on your personal well-being.

### AUSZEIT ZU ZWEIT TIME OUT TOGETHER

|  |        |
|--|--------|
| Ganzkörpermassage   Full Body Massage                    | 50 min |
| Ganzkörperpeeling   Full Body Scrub                      | 25 min |
| Körperpackung   Body Wrap                                | 25 min |
| Kleiner Gruß aus der Patisserie<br>Small pastry greeting |        |
| EUR 460  |        |



### ROMANTISCHE MOMENTE ROMANTIC MOMENTS

|  |        |
|--|--------|
| Badezeremonie Zirbe   Pine Bath Ceremony                       | 25 min |
| Zirbenmassage   Pine Massage                                   | 50 min |
| Ein Zirben-Spritzer pro Person<br>One Pine Spritzer per person |        |
| EUR 340  |        |

\* Die Preise verstehen sich für zwei Personen

\* The prices are for two persons



# » VERWÖHNENDE AUSZEIT « A MOMENT TO UNWIND

Für ein stimmiges Spa-Erlebnis empfehlen wir, unsere wohltuenden Klassiker miteinander zu kombinieren. Stellen Sie Ihre persönliche Komposition zusammen und genießen Sie Momente tiefer Entspannung und Erholung.

For a harmonious spa experience, we recommend combining our timeless classics. Create your own selection and enjoy moments of deep relaxation and renewal.

## BADEZEREMONIE

Wirkt beruhigend und ausgleichend auf Körper, Geist und Seele. Wählen Sie zwischen Lavendel oder Zirbe für eine wohltuende Auszeit für den Körper.

## BATH CEREMONY

A calming and balancing ritual for body, mind and soul. Choose between lavender or stone pine for a deeply soothing bathing experience.

25 min EUR 75



## HYALURON KÖRPERPACKUNG

Intensiv feuchtigkeitsspendende Körperpackung für ein langanhaltendes Pflegetherlebnis. Angereichert mit Extrakten aus Apfel, Hagebutte und Hyaluron.

## HYALURON BODY WRAP

An intensely hydrating body wrap for lasting skin care, enriched with extracts of apple, rosehip and hyaluronic acid.

25 min EUR 75

## ALPINE MINERALSCHLAMMPACKUNG

Aktivierende und klärende Körperpackung aus Bergkräutern und Alpenfango für ein geschmeidiges und ebenmäßiges Hautbild.

## ALPINE MINERAL MUD WRAP

An activating and clarifying body wrap with alpine herbs and alpine fango, supporting smooth and balanced skin.

25 min EUR 75



## SALZ-KRÄUTER-PEELING

Wählen Sie zwischen Lavendel- oder Melissenblättern, die beruhigend und hautbildverfeinernd wirken.

## SALT & HERB PEELING

Choose between lavender or lemon balm leaves, known for their calming and skin-refining properties.

25 min EUR 75



## ALPINES KRÄUTER-KÖRPERPEELING

»Chiemgau Pur – fühlen.«

Pflegendes Körperpeeling mit alpinen Kräutern, ausgewählten Ölen und feinem Aprikosenkerngranulat für ein geschmeidiges Hautgefühl.

## ALPINE HERBS BODY PEELING

»Feel – Chiemgau Pur.«

Nourishing body peeling with alpine herbs, selected oils and fine apricot kernel granules for smooth skin.

25 min EUR 75



# » DAS BESTE AUS ZWEI WELTEN « » THE BEST OF TWO WORLDS «

Hightech und Natur in harmonischer Verbindung. Basierend auf Ihren individuellen Hautbedürfnissen und fundierten wissenschaftlichen Erkenntnissen arbeitet die manuelle Behandlungsmethode von TEAM DR JOSEPH gezielt in der Tiefe des Gewebes. Ziel ist es, Hautgesundheit, Ausstrahlung und ein ganzheitlich gutes Hautgefühl nachhaltig zu unterstützen. Entdecken Sie bio-zertifizierte Naturkosmetik für sichtbar gepflegte und strahlende Haut.

High-tech expertise and the power of nature in perfect balance. Based on your individual skin needs and sound scientific insight, the manual treatment methods of TEAM DR JOSEPH work deep within the tissue. The focus lies on supporting skin health, radiance and a holistic sense of well-being. Discover bio-certified natural skincare for visibly refined and radiant skin.

## INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

»Für einen sichtbar frischeren Teint und vitale Ausstrahlung.«

Tiefenreinigende Gesichtsbildung zur Klärung und Belebung der Haut.

- Lymphstimulation | Kräuter-Dampfkompresen
- Peeling | Schröpfgläseranwendung
- Tiefenreinigung | Tonifizierende Maske
- Hautindividuelle Abschlusspflege

## INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

»For a visibly refreshed complexion and vital radiance.«

A deep-cleansing facial treatment designed to clarify and revitalise the skin.

- Lymphatic stimulation | Herbal steam compresses
- Peeling | Cupping techniques | Deep-cleansing
- Toning mask | Skin-specific finishing care

50 min EUR 125

## CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

»Für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.«

Regenerierende Gesichtsbildung zur Unterstützung der Hauterneuerung und Pflege.

- Lymphstimulation | Kräuter-Dampfkompresen
- Peeling | Schröpfgläseranwendung | Tiefenreinigung
- Spezial-Serum | Modulierte Gesichtsmassage
- Intensiv pflegende Maske
- Hautindividuelle Abschlusspflege

## CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

»For healthy, deeply nourished skin.«

A regenerating facial treatment designed to support skin renewal and care.

- Lymphatic stimulation | Herbal steam compresses
- Peeling | Cupping techniques | Deep-cleansing
- Targeted serum | Modulated facial massage
- Intensive mask | Skin-specific finishing care

80 min EUR 190



**ADVANCED BIO LIFTING  
FACE TREATMENT**

»Für sichtbare Frische und langanhaltende Wirkung.«

Intensiv pflegende Gesichtsbehandlung zur Unterstützung von Spannkraft und Ausstrahlung.

- Lymphstimulation | Kräuter-Dampfkompresen
- Peeling | Schröpfgläseranwendung
- Tiefenreinigung | Spezial-Serum
- Biodynamische Liftingmassage
- Blütenstempelmassage | Intensiv pflegende Maske
- Hautindividuelle Abschlusspflege

**ADVANCED BIO LIFTING  
FACE TREATMENT**

»For visible freshness and long-lasting results.«

An intensive facial treatment designed to support firmness and radiance.

- Lymphatic stimulation | Herbal steam compresses
- Peeling | Cupping techniques | Deep-cleansing
- Targeted serum | Biodynamic lifting massage
- Flower stamp massage | Intensive mask
- Skin-specific finishing care

110 min EUR 245

**SUPREME EYE +  
FACE LIFT**

»Für einen sichtbar gestrafften und frischen Teint.«

Intensive Behandlung für Augen und Gesicht zur Unterstützung von Spannkraft und Ausstrahlung.

- Lymphstimulation | Kräuter-Dampfkompresen
- Peeling | Achtsamkeitsmassage
- Gua-Sha Eye-Lifting-Massage | Pflegende Maske
- Augen- und Lippenpflege
- Hautindividuelle Abschlusspflege

**SUPREME EYE +  
FACE LIFT**

»For a visibly firmer and refreshed complexion.«

An intensive facial treatment designed to support firmness and radiance.

- Lymphatic stimulation | Herbal steam compresses
- Peeling | Mindful massage
- Gua Sha eye-lifting massage | Nourishing mask
- Eye and lip care | Skin-specific finishing care

50 min EUR 135

**ACHENTAL SPA TIPP:**

Für besonders schöne Akzente empfehlen wir folgende Beauty-Services:  
For beautifully refined details, we recommend the following beauty services:

- Wimpern färben | Eyelash tint **EUR 29**
- Augenbrauen färben | Eyebrow tint **EUR 29**
- Augenbrauenkorrektur | Eyebrow shaping **EUR 25**



## » THE BEAUTIFUL TRUTH «

### QMS TIEFENREINIGUNG

»Für eine hydratisierte und ausgeglichene Haut.«

Tiefenreinigende und sanft straffende Gesichtsbearbeitung für ein klares und ausgeglichenes Hautbild.

Doppelreinigung | Doppelpeeling | Algenmaske | Collagen Maske | Abschlusspflege

### QMS DEEP CLEANSING

»For hydrated and balanced skin.«

A deep-cleansing and gently firming facial treatment designed to support a clear and balanced complexion.

Double cleansing | Double exfoliation | Algae mask | Collagen | Finishing care

60 Minuten EUR 165



### QMS SAUERSTOFFBEHANDLUNG

»Für eine glattere und sichtbar konturierte Haut.«

Belebende Gesichtsbearbeitung zur Unterstützung von Frische, Spannkraft und Hautstruktur.

Doppelreinigung | Doppelpeeling | Algenmaske | Sauerstoff mit Hyaluron | Maske | Abschlusspflege

### QMS OXYGEN TREATMENT

»For smoother skin and visibly refined contours.«

An invigorating facial treatment designed to enhance freshness, firmness and skin texture.

Double cleansing | Double exfoliation | Algae mask | Oxygen with hyaluronic acid | Mask | Finishing care

90 Minuten EUR 220

### QMS REGENERATION

»Für eine sichtbar gefestigtere und straffere Haut.«

Regenerierende Gesichtsbearbeitung zur Unterstützung von Spannkraft und Hautstruktur.

Doppelreinigung | Doppelpeeling | Algenmaske | Lifting-Massage mit straffendem Serum | Anti-Aging-Maske | Abschlusspflege

### QMS REGENERATION

»For visibly firmer and more refined skin.«

A regenerating facial treatment designed to support firmness and skin structure.

Double cleansing | Double exfoliation | Algae mask | Lifting massage with firming serum | Anti-aging mask | Finishing care

90 Minuten EUR 220



### QMS REVITALISIERUNG

»Für eine sichtbar geglättete und revitalisierte Haut.«

Intensive Gesichtsbearbeitung zur Belebung und Glättung der Hautstruktur.

Doppelreinigung | Doppelpeeling | Collagen | Modellage SK-Alpha | Healthy Glow Massage | Algenmaske | Abschlusspflege

*Nicht für sensible Haut geeignet.*

### QMS REVITALISATION

»For visibly smoother and revitalised skin.«

An intensive facial treatment designed to revitalise and refine skin texture.

Double cleansing | Double exfoliation | Collagen | SK-Alpha modelling | Healthy Glow Massage | Algae mask | Finishing care

*Not suitable for sensitive skin.*

90 Minuten EUR 220





### QMS ACHENTAL DELUXE FACIAL

»Für sichtbare Frische und einen sofortigen Pflegeeffekt.«

Exklusive, maßgeschneiderte Anti-Aging-Gesichtsbehandlung für anspruchsvolle Haut zur Unterstützung von Spannkraft, Ausstrahlung und Hautstruktur.

Doppelreinigung | Doppelpeeling | Algenmaske  
Anti-Aging-Massage | Anti-Aging-Serum | Sauerstoff mit Hyaluron | Anti-Aging-Maske | Abschlusspflege

*Für anspruchsvolle Haut geeignet.*

### QMS ACHENTAL DELUXE FACIAL

»For visible freshness and an immediate skincare effect.«

Exclusive, tailor-made anti-ageing facial treatment for demanding skin to support elasticity, radiance and skin structure.

Double cleansing | Double exfoliation | Algae mask  
Anti-ageing massage | Anti-ageing serum | Oxygen with hyaluronic acid | Anti-ageing mask | Finishing care

*Suitable for mature skin.*

110 Minuten EUR 290



### QMS COLLAGEN BODY REPAIR

»Für eine gestärkte Haut und tiefe Regeneration.«

Regenerierende Körperbehandlung zur Unterstützung der Hautbalance und zur Förderung von Entspannung und Wohlbefinden.

Fußmaske | Ganzkörper CO<sub>2</sub> Powder Peeling | Modulierte Ganzkörpermassage mit ausgewählten Öl-Essenzen  
Alginat-Maske für den unteren Rücken | Mini Facial  
Abschlusspflege mit Collagen Body Lotion

### QMS COLLAGEN BODY REPAIR

»For improved skin resilience and deep regeneration.«

Regenerating body treatment to support skin balance and promote relaxation and overall well-being.

Foot mask | Full-body CO<sub>2</sub> powder peeling | Modulated full-body massage with selected oil essences | Alginat mask for the lower back | Mini facial | Finishing care with Collagen Body Lotion

90 Minuten EUR 220



### QMS COLLAGEN BODY CONTOUR

»Für definierte Silhouetten und neue Spannkraft.«

Formende Körperbehandlung zur Unterstützung der natürlichen Konturen, zur Aktivierung des Gewebes und für ein gepflegtes, geschmeidiges Hautgefühl.

Fußmaske | Ganzkörper CO<sub>2</sub> Powder Peeling  
Konturierungsmassage mit ausgewählten Öl-Essenzen  
Wickelbehandlung mit bioaktiven Wirkstoffen | Mini Facial | Abschlusspflege mit Collagen Body Lotion

### QMS COLLAGEN BODY CONTOUR

»For refined contours and renewed firmness.«

Contouring body treatment designed to support natural body definition, activate the tissue and enhance skin smoothness and vitality.

Foot mask | Full-body CO<sub>2</sub> powder peeling | Contouring massage with selected oil essences | Body wrap with bioactive ingredients | Mini facial | Finishing care with Collagen Body Lotion

90 Minuten EUR 220





# » IN SZENE SETZEN « SETTING THE SCENE «

## MANIKÜRE

Ihre Hände sind Ihre Visitenkarte. Ein Verwöhnritual bestehend aus einem Handpeeling, Handmassage, Nagelpflege und dem gewünschten Finish.

- Maniküre mit Nagelöl 45 min EUR 75
- Maniküre mit Nagellack von OPI 60 min EUR 95  
inkl. Nagellack für Ihren Home Spa
- Maniküre mit Gel Color von OPI 75 min EUR 115

## MANICURE

Well-groomed hands are your calling card. A pampering ritual including hand exfoliation, hand massage, precise nail care and your preferred finish.

- Manicure with nail oil 45 min EUR 75
- Manicure with OPI nail polish 60 min EUR 95  
incl. nail polish for your home spa
- Manicure with OPI gel colour 75 min EUR 115



## PEDIKÜRE

Ein wahres Pflegeritual für Ihre Füße bestehend aus einem Fußbad und Fußpeeling, einer wohltuenden Massage, Nagelpflege und dem gewünschten Finish.

- Pediküre mit Nagelöl 45 min EUR 75
- Pediküre mit Nagellack von OPI 60 min EUR 95  
inkl. Nagellack zum Mitnehmen
- Pediküre mit Gel Color OPI 75 min EUR 115

## PEDICURE

A nurturing foot care ritual including a foot bath, foot exfoliation, relaxing massage, precise nail care and your preferred finish.

- Pedicure with nail oil 45 min EUR 75
- Pedicure with OPI nail polish 60 min EUR 95  
incl. nail polish to take home
- Pedicure with OPI gel colour 75 min EUR 115



## OPI GEL COLOR ENTFERNEN

### OPI GEL COLOR REMOVAL

EUR 25



## GEL COLOR BY OPI

Gepflegte Hände und Füße mit langanhaltendem Glanz. OPI Gel Color überzeugt durch hohe Haltbarkeit, kein Absplittern und ein ebenmäßiges, gesund aussehendes Finish. Die Anwendung erfolgt wie klassischer Nagellack und wird unter LED-UV Licht ausgehärtet. Die Entfernung ist schonend und in kurzer Zeit möglich.

## GEL COLOR BY OPI

Perfectly groomed hands and feet with long-lasting shine. OPI Gel Color offers extended wear, no chipping and a smooth, healthy-looking finish. Applied like traditional nail polish and cured under LED-UV light. Removal is gentle and done quickly.



# » FAMILIENGLÜCK « » FAMILY HAPPINESS «

## SCHWANGERENMASSAGE

Sanfte, individuell abgestimmte Massage für werdende Mütter, angepasst an die Bedürfnisse und das jeweilige Schwangerschaftsstadium.

ab 12. Woche

## PREGNANCY MASSAGE

A gentle, individually tailored massage for expectant mothers, adapted to personal needs and the stage of pregnancy.

from week 12

50 min EUR 125



## GESICHTSANWENDUNG

### »STRAHLKRAFT«

Wenn Ihre Haut gerade viel leistet, verdient sie eine bewusste Auszeit. Diese pflegende Gesichtsbearbeitung schenkt neue Frische und lässt Ihre natürliche Ausstrahlung wieder aufleben.

## FACIAL TREATMENT »RADIANCE«

When your skin is under constant demand, it deserves a mindful pause. This nourishing facial treatment restores freshness and enhances your natural glow.

50 min EUR 125



## SCHOKOLADENMASSAGE

Der zarte Duft von Schokolade und sanfte Massagegriffe laden zu tiefer Entspannung ein.

## CHOCOLATE MASSAGE

The delicate aroma of chocolate and gentle massage techniques invite deep relaxation.

25 min EUR 70



## DEIN GLÜCKSMOMENT

Bunte Finger- und Fußnägel, ein Hauch von Gold und Glitzer und dazu Haare wie Rapunzel – ein liebevoller Verwöhnmoment zum Glücklichen.

## YOUR HAPPY MOMENT

Colourful finger and toe nails, a touch of gold and sparkle, and hair like Rapunzel – a joyful pampering moment made to delight.

50 min EUR 115



## KLÄRENDE GESICHTSANWENDUNG FÜR TEENS

Reinigende und klärende Gesichtsbearbeitung, individuell abgestimmt auf die sensiblen Bedürfnisse junger Haut.

## PURIFYING FACIAL FOR TEENS

A cleansing and clarifying facial treatment individually tailored to the sensitive needs of young skin.

45 min EUR 110

\* zwischen 6 und 16 Jahren | \* between 6 and 16 years





## » FEINE MÄNNERSACHE « MEN'S BUSINESS

### **EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN**

Effektive Gesichtsbildung für ein klares, verfeinertes Hautbild und eine gepflegte, kraftvolle Ausstrahlung.

### **EXPRESS POWER LIFTING FOR MEN**

An effective facial treatment designed to refine the complexion and support a fresh, well-groomed appearance.

50 min EUR 125



### **SPORTMASSAGE**

Aktivierende Massage zur Mobilisation der Muskulatur und zur Lösung tiefer Verspannungen. Unterstützt Regeneration und neue Vitalität.

### **SPORTS MASSAGE**

An activating massage designed to mobilize the muscles and release deep tension, supporting regeneration and renewed vitality.

50 min EUR 135

### **MANIKÜRE FÜR DEN MANN**

Gepflegte Hände unterstreichen ein souveränes Erscheinungsbild. Diese Maniküre sorgt für ein sauberes, gepflegtes Finish.

### **MEN'S MANICURE**

Well-groomed hands enhance a confident appearance. This manicure provides a clean, polished finish.

45 min EUR 75



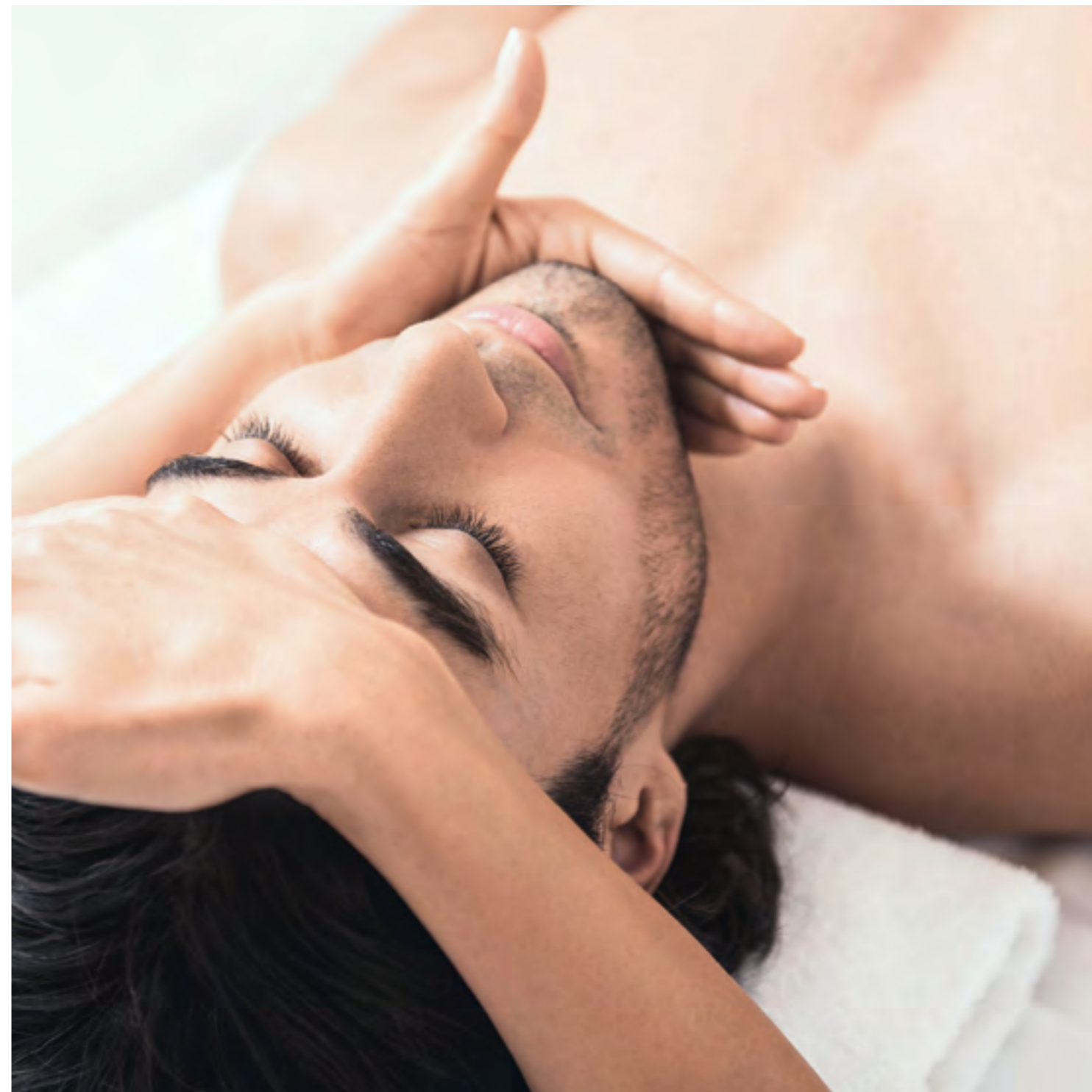
### **PEDIKÜRE FÜR DEN MANN**

Wohltuende Pflege für beanspruchte Füße mit sorgfältiger Nagelpflege und entspannender Fußmassage.

### **MEN'S PEDICURE**

A restorative treatment for tired feet, including precise nail care and a relaxing foot massage.

45 min EUR 75





## » AKTIV SEIN « BE ACTIVE

### PERSONAL TRAINING

Individuell  
50 min EUR 95

5er-Karte | 5-session package  
EUR 475

10er Karte | 10-session package  
EUR 900

Begleitperson (zzgl.) | Additional participant  
EUR 65

### AKTIVITÄTENPROGRAMM

Unser wöchentlich wechselndes Aktivitätenprogramm bietet vielfältige Möglichkeiten für Bewegung und sportliche Impulse während Ihres Aufenthalts.

Weitere Informationen erhalten Sie bei unserem Concierge oder in der Das Achenal App.

Our weekly changing activity programme offers a variety of opportunities for movement and sporting inspiration during your stay.

Further information is available from our concierge or in the Das Achenal App.



### IHRE VERWÖHNZEIT

Wir empfehlen, Ihre Spa-Behandlungen bereits vor Anreise zu buchen, um Ihren Wunschtermin verbindlich zu reservieren.

Ihre Anwendung können Sie bequem online unter [www.das-achental.com](http://www.das-achental.com) buchen oder direkt per E-Mail an [spa@das-achental.com](mailto:spa@das-achental.com) sowie telefonisch unter **+49 8641 401 760**.

### YOUR SPA MOMENT

We recommend booking your spa treatments prior to arrival to ensure availability at your preferred time.

You may conveniently book online at [www.das-achental.com](http://www.das-achental.com), by email at [spa@das-achental.com](mailto:spa@das-achental.com), or by phone at **+49 8641 401 760**.

### NEHMEN SIE SICH ZEIT

Bitte finden Sie sich einige Minuten vor Beginn Ihrer Behandlung an unserer Spa-Rezeption ein.

### TAKE YOUR TIME

Please arrive at our spa reception a few minutes before the start of your treatment.

### TERMINABSAGE

Termine können bis 24 Stunden vor Beginn der Behandlung kostenfrei storniert werden. Bei späteren Absagen berechnen wir 100% des Behandlungspreises.

### CANCELLATION POLICY

Appointments may be cancelled free of charge up to 24 hours in advance. Later cancellations will be charged at 100%.

### IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Bitte informieren Sie uns vor Ihrer Anwendung über körperliche Beschwerden, eine bestehende Schwangerschaft oder bekannte Allergien.

### YOUR HEALTH IS IMPORTANT TO US

Please inform us prior to your treatment of any medical conditions, an existing pregnancy or known allergies.

### KLEIDUNG

Bitte kommen Sie im Bademantel und mit Slippers zu Ihrer Anwendung. Ihre Intimsphäre wird während der Behandlung stets gewahrt. Ein Einmalslip liegt für Sie bereit.

### ATTIRE

Please arrive for your treatment wearing a bathrobe and slippers. Your privacy will be respected at all times during the treatment. Disposable underwear is provided.

### SAUNABEREICH

Wir bitten Sie, unseren Saunabereich textilfrei zu nutzen.

### SAUNA AREA

We kindly ask you to use our sauna area textile-free.

### POOLBEREICH

Wir bitten Sie, im Poolbereich Badebekleidung zu tragen und auf eine ruhige Atmosphäre Rücksicht zu nehmen.

Bitte verzichten Sie auf laute Gespräche und Telefonate. Aus Sicherheitsgründen ist das Springen vom Beckenrand sowie das Rennen im Poolbereich nicht gestattet.

### POOL AREA

Please wear swimwear in the pool area and respect the calm atmosphere. Kindly refrain from loud conversations and phone calls. For safety reasons, jumping from the pool edge and running in the pool area are not permitted.

### DUSCHEN

Wir bitten Sie, vor dem Schwimmen oder Saunieren zu duschen.

### SHOWER

We kindly ask you to shower before swimming or using the sauna.

### FITNESSBEREICH

Bitte nutzen Sie den Fitnessbereich in geeigneter Sportbekleidung und mit sauberen Sportschuhen.

### FITNESS AREA

Please use the fitness area wearing appropriate sportswear and clean athletic shoes.

### KINDER WILLKOMMEN

Kinder sind in unserer Poollandschaft herzlich willkommen. Der Sauna- und Sportbereich ist ab 16 Jahren zugänglich.

### CHILDREN WELCOME

Children are welcome in our pool area. The sauna and fitness areas are accessible from the age of 16.

### WERTSACHEN

Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen im Hotelzimmersafe oder im Spind auf.

### VALUABLES

Please store your valuables in your room safe or a locker.

### DAY SPA

Unser Spa steht externen Gästen nach Voranmeldung und Verfügbarkeit offen. Informationen zu unseren Day Spa Angeboten finden Sie auf unserer Website unter [www.das-achental.com](http://www.das-achental.com)

### DAY SPA

Our spa is open to external guests with prior reservation and subject to availability. Information on our day spa offers can be found at [www.das-achental.com](http://www.das-achental.com)

### SPA REZEPTION

09:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
spa@das-achental.com  
Tel.: +49 8641 401 760

### SPA RECEPTION

9.30 am to 6 pm  
spa@das-achental.com  
Phone: +49 8641 401 760

### ANWENDUNGSZEITEN

10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

### TREATMENT HOURS

10 am to 6 pm

### POOLBEREICHE

07:00 Uhr bis 21:00 Uhr

### POOL AREAS

7 am to 9 pm

### SAUNALANDSCHAFT

11:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
13:00 Uhr bis 21:00 Uhr im Sommer  
(ab 16 Jahre)

### SAUNA AREA

11 am to 9 pm  
1 pm to 9 pm during summer  
(ages 16 and up)

### FITNESSBEREICH

07 Uhr bis 22 Uhr  
(ab 16 Jahre)  
Personaltraining auf Anfrage

### FITNESS AREA

7 am to 10 pm  
(ages 16 and up)  
personal training upon request

Aktuelle Termine aus unserem Resort-Programm finden Sie in unserer Achenal App. Jetzt herunterladen. Sämtliche Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

The latest events and activities from our resort programme can be found in the Achenal App. Download it now. All stated prices are inclusive of statutory VAT.



# Chiemgau Pur.



Mietenkamer Straße 65  
D-83224 Grassau | Chiemgau  
T: + 49 8641 4010  
info@das-achental.com

[das-achental.com](https://www.das-achental.com)